

# MERKBLATT

## Hygienische Händedesinfektion

### Händedesinfektionsmittel entnehmen und einreiben

Wand-Spender/Pump-Spender:

- **2-3 mal** mittels **Ellbogentechnik oder Handfläche** pumpen

Sensor-Dosierspender:

- Hohle Hand unter den Sensor halten!  
(Automatische Dosierung)
- Auf trockenen Händen verteilen.
- **Handgelenke** nicht vergessen!
- **30 Sekunden** bis zur Trocknung **einreiben**  
(zur Entfaltung der Pflegewirkstoffe)



### Handfläche

- Handfläche auf Handfläche reiben

### Handrücken und Fingerzwischenräume

- Linke Handfläche über rechtem Handrücken und rechte Handfläche über linkem Handrücken.



### Handfläche und Fingerzwischenräume

- Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern.

### Finger und Nagelfalz

- Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handflächen mit verschränkten Fingern.



### Daumen

- Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt.



### Fingerkuppen

- Kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingern der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt.