

# MERKBLATT

## FFP2-Maske richtig verwenden



### 1: Hände desinfizieren

- Hände mit Seife waschen oder desinfizieren
- nur saubere, trockene Maske verwenden



### 2: FFP2-Maske richtig aufsetzen:

- Maske an den Bändern berühren
- Innenseite nicht berühren
- Nasenbügel andrücken, damit die Maske dicht sitzt
- Nase, Mund und Kinn müssen abgedeckt sein
- Brillenträger: zuerst FFP2-Maske, dann Brille aufsetzen



### 3: FFP2-Maske richtig tragen:

- während des Tragens möglichst nicht berühren
- Tragedauer abhängig von körperlicher Aktivität, FFP2-Maske kann solange getragen werden, bis sie durchfeuchtet ist
- idealerweise brauchen Sie 2 FFP2-Masken/Woche, um sie zu wechseln, wenn eine durchfeuchtet ist
- **Bänder dürfen nicht abgeschnitten werden!**  
**Für eine Verlängerung der Bänder verwenden Sie bitte die „Clips“!**
- Mindestabstand auch mit Maske einhalten



### 4: abnehmen:

- Maske an den Bändern berühren
- Maske nicht offen herumliegen lassen
- Maske trocknen lassen, idealerweise im Zimmer auf Haken hängen
- Hände nach der Abnahme desinfizieren
- Essen: Maske erst direkt am Tisch abnehmen

### 5: entsorgen:

- in den Restmüll